



## Seglarskola RSS 2026

Nedan finner du nödvändig information inför sommarens seglarskola.

Vecka 25: börjar söndag den 14/6 och pågår till och med torsdag den 18/6

Vecka 26: börjar måndagen den 22/6 och pågår till fredag den 26/6

Vecka 27: börjar måndag den 29/6 och pågår till fredagen den 3/7

Vecka 28: börjar måndag den 6/7 och pågår till fredagen den 10/7

Kurserna pågår dagtid mellan kl. 9-15. Teori kommer att blandas med praktik samt bad och lek. Var och en tar med matsäck för dagen, t.ex. matlåda. Kylskåp och mikro finns i klubbhuset. Den näst sista dagen brukar vi efter den vanliga seglingsdagen återses i hamnen kl 18 för att segla ut till klubbens ö Melpad för övernattnig i klubbstugan där. Barnen bjuds på grillad korv samt frukost dagen därpå. Ingen el finns på Melpad.

Huruvida det är aktuellt med övernattnig på Melpad styrs av väder och gruppens sammansättning. Info om detta kommer under veckan.

Blir det ingen övernattnig håller vi oss runt RSS-hamnen, tävlingsseglar och grillar tillsammans. Avslutning 21.00.

Under kursveckorna är mellan 7 och 9 ledare på plats.

\*\*\*\*\*

Utrustning som var och en behöver ha med sig varje dag: (märkt med namn!)

1. Matsäck – lunch och något att fika till eftermiddagen, samt vattenflaska.
2. Badkläder och handduk
3. Flytväst av typen seglarväst (ej räddningsväst) - finns även att låna
4. En omgång ombyteskläder
5. Foppatofflor, teva-sandaler eller liknande skor som funkar i vatten
6. Bra regnkläder och stövlar

Vill du veta detaljer om seglarskolan, kontakta huvudledare Alvin:

[utbildning@russ.se](mailto:utbildning@russ.se)

Tel: 070-535 12 16

\*\*\*\*\*

Betalning och Medlemskap: Se RSS hemsida för mer info: [russ.se](http://russ.se). Kursavgiften inkluderar medlemskap i Runns Segelsällskap (RSS), vilket medför att eleven omfattas av Riksidrottsförbundets försäkring. Efter kursen är det fritt fram att låna optimisterna om man känner sig redo för det. Tänk bara på att ha en vuxen tillgänglig, gärna med båt.

\*\*\*\*\*

\* Läs gärna vår policy för vår ungdomsverksamhet på vår hemsida:

[Värdegrund och policy | RSS \(russ.se\)](#)

Gå igenom det med era barn. Där framgår bland annat vår värdegrund, men även vilka regler som gäller för veckan. RSS värdegrund är att bidra till gott sjömannaskap där individens självförtroende, föreningens gemenskap och respekt är centrala delar. Oavsett ålder, kön eller etnicitet är man alltid välkommen till RSS aktiviteter. Våra medlemmar är våra tell-tales som alla tillsammans bidrar till skutans riktning. Trivsel, samhörighet och respekt ska prägla våra utbildningar, träningar, tävlingar och sammankomster.

\*\*\*\*\*

Vi påminner om att mobiltelefoner inte är lämpliga att ha med sig på sjön!

Som elev behöver man vara närvarande och fokuserad och därför vill vi att mobiler under dagen lämnas i klubbhuset, om de alls behöver vara med. Vi tar dock inte ansvar för dessa.

Det går alltid att nå ledarna om man vill barnen något under dagen. Efter kl 15 har inte ledarna längre något ansvar för t.ex. bad eller liknande aktiviteter. Undantaget dagen med kvällsaktiviteter.

Med vänliga hälsningar

Alvin Stridfeldt, RSS seglarskola