

Seglarskola RSS 2020

Nedan finner du nödvändig information inför sommarens jollekurskurser:

Vecka 25: börjar söndag den 14/6 och pågår till torsdag den 18/6

Vecka 26: börjar måndagen den 22/6 och pågår till fredag den 26/6

Vecka 27: börjar måndag den 29/6 och pågår till fredagen den 3/7

Kurserna pågår dagtid mellan kl 9-15. Teori kommer att blandas med praktik samt bad och lek. Var och en tar med matsäck för dagen, t.ex. matlåda. Kylskåp och mikrovågsugn finns i klubbhuset.

I år blir det ingen övernattning på klubbholmen Melpad den sista kvällen (pga Corona-läget). Istället håller vi oss i närheten av RSS-hamnen, tävlingsseglar och grillar tillsammans på kvällen. Upplägget är att alla åker hem som vanligt kl 15, för att sedan återses i hamnen kl 18.

Utrustning som man behöver ha med sig varje dag:

1. Matsäck för hela dagen
2. Badkläder o handduk
3. Flytväst typ seglarväst (ej räddningsväst) Finns även att låna.
4. Ombyteskläder.
5. Bra regnkläder och stövlar.

Extra utrustning för övernattning

1. Sovsäck och liggunderlag (ej stora madrasser som tar plats i båten)
2. Mat som kan ätas kall till sista dagen (lämnas i kylan vid RSS dagen innan)

Vill du komma i kontakt med Jollesektionen, ring Jakob Falkerby på 070-345 13 16

Vill du veta detaljer om seglarskolan, ring huvudledare Gustav Toröd på 076-833 40 15

Mellan 5-7 ledare är på plats vid varje kursvecka.

Betalning och Medlemskap: Se RSS hemsida för mer info: www.russ.se

Kursavgiften inkluderar medlemskap i Runns Segelsällskap (RSS), vilket medför att du omfattas av Riksidrottsförbundets försäkring. Efter kursen är det fritt fram att låna optimisterna om man känner sig redo för det. Tänk bara på att ha en vuxen tillgänglig, gärna med båt.

Läs gärna vår policy för vår ungdomsverksamhet på vår hemsida https://russ.se/wp-content/uploads/2014/04/RSS-Policydokument_2010.pdf och gå igenom det med era barn. Där framgår bland annat vår värdegrund, men även vilka regler som gäller för veckan.

RSS värdegrund är att bidra till gott sjömannaskap där individens självförtroende, föreningens gemenskap och respekt är centrala delar. Oavsett ålder, kön eller etnicitet är man alltid välkommen till RSS aktiviteter. Våra medlemmar är våra tell-tales som alla tillsammans bidrar till skutans riktning. Trivsel samhörighet och respekt ska tyst kryssa genom alla våra utbildningar, träningar, tävlingar och sammankomster.

Vi påminner om att mobiltelefoner inte är lämpliga att ha med sig på sjön! Som elevn behöver man vara närvarande och fokuserad och därför vill vi att mobiler under dagen lämnas i klubbhuset, om de alls behöver vara med. Vi tar dock inte ansvar för dessa. Det går alltid att nå ledarna om man vill barnen något under dagen.

Efter kl 15 har inte ledarna längre något ansvar för t.ex. bad eller liknande aktiviteter.

Om någon förälder vill lära sig segla så har vi vuxenkurser. Vid intresse så går det bra att höra av sig till jollesektionen på jolle@russ.se

Med vänliga hälsningar

Jakob Falkerby
RSS Jollesektion