



Seglarskola RSS 2020

Nedan finner du nödvändig information inför sommarens jollekurskurser:

Vecka 25: börjar söndag den 14/6 och pågår till torsdag den 18/6

Vecka 26: börjar måndagen den 22/6 och pågår till fredag den 26/6

Vecka 27: börjar måndag den 29/6 och pågår till fredagen den 3/7

Kurserna pågår dagtid mellan kl 9-15. Teori kommer att blandas med praktik samt bad och lek. Var och en tar med matsäck för dagen. Kylskåp och mikrovågsugn finns i klubbhuset.

Som vanligt blir det övernattnig på klubbholmen Melpad sista kvällen. Detta bygger dock på att det finns minst två föräldrar som kan vara med och hjälpa ledarna under kvällen. Ledarna är förstas med hela tiden. Vi brukar segla ut från hamnen vid ca 18.00. Till middag bjuder vi på mat (grillar korv och hamburgare) lite senare på kvällen. Vi står även för frukost dagen efter. Vill man ha med sig något eget att grilla går det förstås bra. Sovsäck och liggunderlag (samt övrig utrustning!) tas med av var och en. El finns inte på Melpad (el pump till liggunderlag fungerar alltså inte!). Vi sover på golvet i RSS stugan. Ni föräldrar som vill vara med och göra detta möjligt meddelar ledarna vid kursstart och pratar ihop er med ledarna.

Urustning som man behöver ha med sig varje dag:

1. Matsäck för hela dagen
2. Badkläder o handduk
3. Flytväst typ seglarväst (ej räddningsväst) Finns även att låna.
4. Ombyteskläder.
5. Bra regnkläder och stövlar

Vi hoppas få mer användning för badkläder än regnkläder men man vet aldrig!

Extra utrustning för övernattnig

1. Sovsäck och liggunderlag (ej stora madrasser som tar plats i båten)
2. Mat som kan ätas kall till sista dagen (lämnas i kylan vid RSS dagen innan)

Vill du komma i kontakt med Jollesektionen, ring Jakob Falckerby på 070-345 13 16

Vill du veta detaljer om seglarskolan, ring huvudledare Gustav Toröd på 076-833 40 15

Mellan 5-7 ledare är på plats vid varje kursvecka.

Betalning och Medlemskap Se hemsida för mer info.

Betalning och Medlemskap: Se RSS hemsida för mer info: www.russ.se
Kursavgiften inkluderar medlemskap i Runns Segelsällskap (RSS), vilket medför att du omfattas av Riksidrottsförbundets försäkring. Efter kursen är det fritt fram att låna optimisterna om man känner sig redo för det. Tänk bara på att ha en vuxen tillgänglig, gärna med båt.

Läs gärna vår policy för vår ungdomsverksamhet på vår hemsida https://russ.se/wp-content/uploads/2014/04/RSS-Policydokument_2010.pdf och gå igenom det med era barn. Där framgår bland annat vår värdegrund, men även vilka regler som gäller för veckan.

RSS värdegrund är att bidra till gott sjömannaskap där individens självförtroende, föreningens gemenskap och respekt är centrala delar. Oavsett ålder, kön eller etnicitet är man alltid välkommen till RSS aktiviteter.

Våra medlemmar är våra tell-tales som alla tillsammans bidrar till skutans riktning. Trivsel samhörighet och respekt ska tyst kryssa genom alla våra utbildningar, träningar, tävlingar och sammankomster.

Vi påminner om att mobiltelefoner inte är lämpliga att ha med sig på sjön! Som elevn behöver man vara närvarande och fokuserad och därför vill vi att mobiler under dagen lämnas i klubbhuset, om de alls behöver vara med. Vi tar dock inte ansvar för dessa. Det går alltid att nå ledarna om man vill barnen något under dagen. Efter kl 15 har inte ledarna längre något ansvar för t.ex. bad eller liknande aktiviteter.

Om någon förälder vill lära sig segla så har vi vuxenkurser. Vid intresse så går det bra att höra av sig till jollesektionen på jolle@russ.se

Med vänliga hälsningar

Jakob Falkerby
RSS Jollesektion
070-345 13 16

Karta till klubbhuset!

