



## Seglarskola RSS 2019

Nedan finner du nödvändig information inför sommarens jollekurskurser:

Vecka 25: börjar **söndag** den 16/6 och pågår till torsdag den 20/6

Vecka 26: börjar måndagen den 24/6 och pågår till fredag den 28/6

Vecka 27: börjar måndag den 1/7 och pågår till fredagen den 6/7

Kurserna pågår dagtid mellan kl 9-15. Teori kommer att blandas med praktik samt bad och lek. Var och en tar med matsäck för dagen. Kylskåp och mikrovågsugn finns i klubbhuset.

Även i år blir det övernattnig på klubbholmen Melpad sista kvällen. Detta bygger dock på att det finns minst två föräldrar som kan vara med och hjälpa ledarna under kvällen. Ledarna är förstas med hela tiden. Vi brukar segla ut från hamnen vid ca 18.00. Vi bjuder på mat (grillar korv och hamburgare) senare på kvällen, samt frukost dagen efter. Vill man ha med sig något eget att grilla får man göra det. Sovsäck och liggunderlag/uppblåsbar madrass (samt övrig utrustning!) tas med av var och en. El finns inte på Melpad (elpump fungerar alltså inte!) och vi sover på golvet i RSS stugan. Ni föräldrar som vill vara med och göra detta möjligt meddelar ledarna vid kurstart. Mer info får ni av ledarna då.

\*\*\*\*\*

### Utrustning som man behöver ha med sig varje dag:

1. Matsäck för hela dagen
2. Badkläder o handduk
3. Flytväst typ seglarväst (ej räddningsväst) Finns även att låna.
4. Ombyteskläder.
5. Bra regnkläder och stövlar

Vi hoppas få mer användning för badkläder än regnkläder men man vet aldrig!

### Extra utrustning för övernattnig

1. Sovsäck och liggunderlag (ej stora madrasser som tar plats i båten)
2. Mat som kan ätas kall till sista dagen (lämnas i kylan vid RSS dagen innan)

Om du vill komma i kontakt med Jollesektionen inför kursen, ring, Stefan Cassel på 070-1304808

Mellan 5-7 ledare är på plats vid varje kursvecka.

\*\*\*\*\*

### Betalning och Medlemskap Se hemsida för mer info.

Kursavgiften inkluderar medlemskap i Runns Segelsällskap (RSS), vilket medför att du omfattas av Riksidrottsförbundets försäkring. Efter kursen är det fritt fram att låna

optimisterna om man känner sig redo för det. Tänk bara på att ha en vuxen tillgänglig, gärna med båt.

\*\*\*\*\*

Läs gärna vår policy för vår ungdomsverksamhet på vår hemsida [https://russ.se/wp-content/uploads/2014/04/RSS-Policydokument\\_2010.pdf](https://russ.se/wp-content/uploads/2014/04/RSS-Policydokument_2010.pdf) och gå igenom det med era barn. Där framgår bland annat vår värdegrund, men även vilka regler som gäller för veckan.

*RSS värdegrund är att bidra till gott sjömannaskap där individens självförtroende, föreningens gemenskap och respekt är centrala delar. Oavsett ålder, kön eller etnicitet är man alltid välkommen till RSS aktiviteter.*

*Våra medlemmar är våra tell-tales som alla tillsammans bidrar till skutans riktning. Trivsel samhörighet och respekt ska tyst kryssa genom alla våra utbildningar, träningar, tävlingar och sammankomster.*

\*\*\*\*\*

Har du några frågor så hör av dig till Stefan, eller någon av huvudinstruktören. Påminner om att mobiltelefoner inte är lämpliga att ha med sig på sjön. Man behöver också vara närvarande och fokuserad och därför vill vi att mobiler under dagen lämnas i klubbhuset om de måste vara med av någon anledning. Vi tar dock inte ansvar för dessa. Det går alltid att nå ledarna om man vill barnen något under dagen. Efter kl 15 har inte ledarna längre något ansvar för tex bad eller liknande aktiviteter. Bra att kommunicera det med barnen.

Om någon förälder vill lära sig segla så har vi vuxenkurser. Vid intresse så går det bra att höra av sig till Otto.

Med vänliga hälsningar  
Stefan Cassel  
RSS Jollesektion  
070-1304808  
Karta till klubbhuset!

